

# LETZ Be active

INFORMS | INSPIRES | ACTIVATES

DIMANCHE DE 10H00 A 18H00  
**24.09.2017**

Lieu :



ENTRÉE  
GRATUITE

UN ÉVÉNEMENT  
INCONTOURNABLE  
POUR LES PROFESSIONNELS ET  
LES AMATEURS DE SPORT !

DANS LE CADRE DE LA  
3<sup>e</sup> SEMAINE  
EUROPÉENNE  
DU SPORT

MARATHON-SPINNING DE 10H00  
A 14H00  
UNE JOURNÉE 100% ACTIVE

DÉMONSTRATIONS, ATELIERS POUR ENFANTS,  
COURS ET COACHING SPORTIFS,  
PERFORMANCES PAR DES CHAMPIONS SPORTIFS :  
VIKI GOMEZ (BMX), SVEN FIELTIZ (FOOTBALL), ...

Organisateur :

**brain&more**  
AGENCE EN COMMUNICATION



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère des Sports



**#BEACTIVE**  
Semaine européenne du sport  
23 - 30 septembre 2017



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

[www.letzbeactive.lu](http://www.letzbeactive.lu)  [letzbeactive](https://www.facebook.com/letzbeactive)

Sous le patronage du Ministère des Sports, le salon **LÉTZ Be active** vous propose un programme 100% actif ouvert à tous !

Chaussez vos plus belles running et venez nombreux pour découvrir et participer aux différentes animations sportives.

# LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE 100% ACTIVE


EXPOSITION  
« TOUR DE  
FRANCE »

WORKSHOPS  
SPORTIFS


KID'S CORNER,  
ACTIVITÉS  
POUR ENFANTS  
DE 3 MOIS À 12 ANS


DÉMONSTRATIONS  
SPORTIVES

ATELIERS  
PÉDAGOGIQUES  
ET CONSEILS  
SPORTIFS

 **10H00** **Départ MARATHON-SPINNING**  
4h00 de course rythmée en musique par des célébrités dont le Coach sportif Jimmy Wagner et en présence exclusive du champion national Fränk Schleck. Au profit de l'association « Le Soleil dans la Main », un challenge sportif ouvert à tous !  
Uniquement sur inscription [www.letzbeactive.lu](http://www.letzbeactive.lu)


 **11H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**  
**11H15** par Viki Gomez, champion du monde de BMX.

 **11H15** **HAPPYROBBICS**  
**11H30** Aérobie dynamique pour enfants par Béa Wolzfeld.


 **11H30** **CONCERT - SINGERS UNLIMITED**  
**12H15** Marion Welter, Ricardo Vieira et Jimmy Wagner.

 **12H00** **VISITE GUIDÉE D'COQUE**  
Inscription au stand de la Coque.

 **12H00** **Départ FOOTING**  
**12H30** Rendez-vous au stand de la Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport et Santé (F.L.A.S.S).


 **12H15** **HAPPYROBBICS**  
**12H30** Aérobie dynamique pour enfants par Béa Wolzfeld.

 **12H30** **DÉMONSTRATION DES SPORTS DE COMBATS**  
**13H00**


 **13H00** **CONCERT - SINGERS UNLIMITED**  
**14H00** Marion Welter, Ricardo Vieira et Jimmy Wagner.

 **14H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**  
**14H15** par Viki Gomez, champion du monde de BMX.

 **14H15** **HAPPY FITNESS**  
**14H45** Born To Move !  
Atelier fitness pour les enfants.

 **14H45** **PAINWORLD**  
**15H00**


 **15H00** **VISITE GUIDÉE D'COQUE**  
Inscription au stand de la Coque.

 **15H00** **Départ de la MARCHÉ GUIDÉE**  
 Rendez-vous au stand de la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire (F.L.M.P.).

 **15H00** **SHOW DE CAPOEIRA**  
**15H45** par ABADÁ-Capoeira.

 **15H45** **DÉMONSTRATION DE FREESTYLE FOOTBALL**  
**16H00** par Sven Fielitz, champion national de Football Freestyle.

 **16H00** **DÉMONSTRATION DE BMX**  
**16H15** par Viki Gomez, champion du monde de BMX.

 **16H15** **ZUMBA STRONG**  
**16H45** par Sara Macri.

 **16H45** **COURS SPORTIFS**  
**17H00** par d'Coque

 **17H00** **SALSA**  
**17H30** par Alessia Esposito.

 **17H30** **DÉMONSTRATION DE BMX**  
**17H45** par Viki Gomez, champion du monde de BMX.

 **17H45** **PAINWORLD**  
**18H00**

